

保健だより



平成31年4月10日発行
鹿屋工業高校保健室



新年度がスタートしました。今年度も健康に気を付けて、充実した高校生活を送りましょう！

さて、新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩しやすい時期です。がんばり過ぎて疲れたかな？と思ったらのんびりする時間も作りましょう！

健康診断が始まります！！

<お世話になる先生方>

学校医内科：田村正年先生（田村脳外科）

眼科：今釜秀一先生（いまがま眼科）

学校医外科：有村俊寛先生（たんぼぼクリニック）

耳鼻咽喉科：廣田常治先生（ひろた耳鼻咽喉科）

学校歯科医：四元忠久先生（あおぞら歯科）

学校薬剤師：坂本秀一先生（テイワイ薬局）

検診項目	期日	時間	場所	対象者	
内科検診	4月10日（水）	12：40～	武道館	2年生 3ｸﾗｽ	
	4月12日（金）	13：00～	生徒指導室	1年生 3ｸﾗｽ・全女子	
	4月15日（月）	13：00～	武道館	1年生 3ｸﾗｽ	
	4月17日（水）	12：40～	生徒指導室	2年生 3ｸﾗｽ	
	4月19日（金）	13：00～	生徒指導室	3年生 3ｸﾗｽ	
	4月24日（水）	12：40～	生徒指導室	3年生 3ｸﾗｽ	
結核検診 （胸部デジタル撮影）	4月11日（木）	13：30～	体育館前の検診車	1年のみ	
歯科検診	4月18日（木）	9：00～	武道館	1・2年	
	4月25日（木）			3年	
尿検査	1次	4月15～17日 （月～水）	SHR前までに保健委員へ提出する	教室で集める	全校生徒
	2次	5月16/17日 （木/金）			2次対象者 1次未提出
心臓検診 （心電図検査）	4月16日（火）	9：00～	武道館	1年のみ	
身体測定 （新体力テストと 並行実施）	4月26日（金）	2限～6限	指定の教室	全校生徒 （聴力検査は 1・3年のみ）	
耳鼻咽喉科検診	5月16日（木）	14：00～	武道館	1年のみ	
	6月20日（木）		武道館		
眼科検診	6月14日（金）	13：30～	武道館	全校生徒	

以上の予定で健康診断を実施します。校医の先生にお尋ねしたいことや気になることがある場合は、事前に保健室へお知らせください。

また、自分の身体の状態を知る大切な検診です。静かに受診しましょう！

学校感染症と出席停止について

学校は、集団生活の場であるので感染性の病気があると他の生徒に感染しないように予防する必要があります。表のような病気にかかった場合は、学校をお休みすることになります。

	種類	出席停止の期間の基準	
第1種	エボラ出血熱	感染源となりうる期間は原則入院治療するまで出席停止	
	クリミア・コンゴ出血熱		
	ペスト		
	マールブルグ熱		
	ラッサ熱		
	急性灰白髄炎(ポリオ)		
	ジフテリア		
	重症急性呼吸器症候群(SARS)		
	痘そう		
	南米出血熱		
鳥インフルエンザ(H5N1)			
第2種	インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後2日(幼児3日)が経過するまで	
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	
	麻疹(はしか)	解熱した後3日が経過するまで	
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ全身状態が良好となるまで	
	風疹	発疹が消失するまで	
	水痘	すべての発疹が痂皮化(かさぶた)するまで	
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで	
	結核	病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるまで	
	髄膜炎菌性髄膜炎		
	腸管出血性大腸菌感染症		
第3種	コレラ	病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるまで	
	細菌性赤痢		
	腸チフス		
	パラチフス		
	流行性角結膜炎		
	急性出血性結膜炎		
	条件によっては出席停止の措置が必要と考えられる疾患例		
	溶連菌感染症		抗生剤治療開始後24時間を経て全身がよければ登校可能。
	ウイルス性肝炎		A、E型肝炎は肝機能が正常化すれば登校可能。B、C型肝炎の無症状病原体保有者は登校可能。
	伝染性紅斑(りんご病)		発疹期のみで全身症状の良いものについては登校可能。
手足口病	発熱・喉頭・口腔の水疱、潰瘍を伴う急性期は出席停止。治癒期は全身症状が改善すれば登校可能。		
ヘルパンギーナ	手足口病に準ずる。		
マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、症状が改善し、全身状態の良い者は登校可能。		
流行性嘔吐下痢症	下痢・嘔吐症状の回復後、全身状態の良い者は登校可能。		
通常出席停止の措置が必要ないと考えられる疾患例			
アタマジラミ			
水いぼ(伝染性軟疣)			
伝染性膿痂疹(とびひ)			

- ◇ 出席停止の期間は欠席扱いになりません。
- ◇ 医師の診断を受けた時は、必ず学校へ連絡してください。
- ◇ 出席停止の日数は、病気ごとに定められています。診断を受けた時、医師に確認してください。
- ◇ 出席停止の期間を守り、医師の許可がでるまで登校を控えてください。
- ◇ 登校したら「学校感染症罹患届」を提出してください。

全国的に

<学校でよくみられる感染症>
インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、伝染性紅斑、手足口病、おたふくかぜ、水ぼうそう、マイコプラズマ感染症など

日頃から、手洗い、うがいをしっかりして予防しましょう！

ここにあります ↓ AED ↓

2台です！！

AEDは、突然、心室細動などで倒れた人の命を救うために使います。いざという場合に備えて、校内の設置場所を確認しておきましょう。

事務室玄関

体育館玄関



*「学校感染症罹患届」は生徒手帳の後ろのページにあります。